

テーマ

上腕の筋肉と腕のようすを調べよう！

概要

人が体を動かすことができるのは、骨や筋肉の働きによることを確かめます。

準備物

骨と筋肉の動き実験器

注意

実験手順

- 

実験器の肘と肩とその間にある上下の筋肉（上腕二頭筋、上腕三頭筋）を確認します。
- 

自分の肘を伸ばしたり曲げたりして、筋肉のようすを確認します。
- 

実験器の肘をまっすぐにしたときの上下の筋肉（上腕二頭筋、上腕三頭筋）を観察します。
- 

実験器の肘を曲げたときの上下の筋肉（上腕二頭筋、上腕三頭筋）を観察します。
- 

実験器の腕と、人の腕をいっしょに動かして実際にくらべます。

実験結果

ひじを曲げる：上腕二頭筋は縮む、上腕三頭筋は伸びる

ひじを伸ばす：上腕二頭筋は伸びる、上腕三頭筋は縮む

製作・著作

株式会社ワオ・コーポレーション

協力

ケニス株式会社

リリース年

2009年